

# SAO TOME' E PRINCIPE

Ultimo aggiornamento 17/12/2023

Valida al 18/12/2023

## CRONOLOGIA AGGIORNAMENTI

### Cronologia aggiornamenti

**18/12/2023** - Situazione Sanitaria (Malattie Presenti)

**03/01/2023** - situazione sanitaria - malattie presenti (profilassi antimalarica)

**01/06/2022** - Revisione a situazione sanitaria - focolaio di dengue.

## IN PRIMO PIANO

### Documenti e visti

è necessario il passaporto, con almeno sei mesi di validità residua, tranne per i soggiorni brevi (fino a 15 giorni) per cui è necessario il passaporto con validità residua di almeno tre mesi. Per eventuali variazioni alla normativa relativa alla validità residua richiesta del passaporto si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio.

il visto di ingresso non è necessario per soggiorni inferiori a 15 giorni. Consultare la Sezione "Requisiti di Ingresso" di questa Scheda per maggiori informazioni.

.

### Vaccinazioni

La vaccinazione contro la febbre gialla è obbligatoria per i viaggiatori maggiori di un anno di età, provenienti da Paesi in cui la febbre gialla è a rischio trasmissione (Kenya, Etiopia, ecc.), anche nel caso di solo transito aeroportuale, se questo è superiore alle 12 ore ed in ogni caso se si lascia l'aeroporto di scalo.

Per informazioni su ulteriori vaccinazioni raccomandate ma non obbligatorie, si consiglia di consultare il proprio medico. Per informazioni sulle malattie presenti consultare la Sezione "Situazione Sanitaria" di questa Scheda

### Moneta

Dobra (STN)

### Aree di particolare cautela

Nessuna. Si raccomanda di adottare le normali precauzioni richieste da un viaggio all'estero. Per maggiori informazioni, consultare la Sezione "Sicurezza di questa Scheda.

### Ambasciata

Ambasciata d'Italia non presente. È competente l'Ambasciata d'Italia in Angola  
**AMBASCIATA D'ITALIA a LUANDA**, Rua Dr. Americo Boavida 51 CP 6220, Ingombota – Luanda.  
Telefono: +244-222-331245 / 6; Cellulare di emergenza: +244-942438848  
E-mail : [ambasciata.luanda@esteri.it](mailto:ambasciata.luanda@esteri.it) ; [consolare.luanda@esteri.it](mailto:consolare.luanda@esteri.it)

## INFORMAZIONI GENERALI

### Dati Paese

**CAPITALE:** SAO TOME'

**POPOLAZIONE:** 200.000 circa

**SUPERFICIE:** 1.001 Km<sup>2</sup>

**FUSO ORARIO:** GMT +1 durante tutto l'anno, come l'Italia; -1h quando in Italia vige l'ora legale.

**LINGUE:** portoghese, creolo-portoghese

**RELIGIONE:** cattolica

**MONETA:** Dobra (STN), ancorata all'euro al tasso di 24,5 dobra per un euro

**Prefisso per l'Italia:** 0039

**Prefisso dall'Italia:** 00239

**CLIMA:** durante tutto l'anno è presente un forte tasso di umidità con temperature medie che si aggirano tra i 24°C ed i 32°C. Tra marzo e settembre si registrano consistenti piogge.

### Ambasciata e Consolati

Ambasciata d'Italia non presente. È competente l'Ambasciata d'Italia in Angola

**AMBASCIATA D'ITALIA a LUANDA**

Rua Dr. Americo Boavida 51

CP 6220, Ingombota – Luanda

Tel. +244-222-331245 / 6 Fax +244-222-333743

Per le emergenze: dall'Italia +244-942438848

Sito web: [ambuanda.esteri.it](http://ambuanda.esteri.it)

E-mail : [ambasciata.luanda@esteri.it](mailto:ambasciata.luanda@esteri.it) ; [consolare.luanda@esteri.it](mailto:consolare.luanda@esteri.it)

### Informazioni utili

#### In Italia

Per gli indirizzi e recapiti delle Ambasciata e dei Consolati del Paese accreditati in l'Italia, consultare il sito del [Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale](http://www.mesteri.it).

### Indicazioni per operatori economici

Gli imprenditori italiani interessati ad avviare attività economico-commerciali o a effettuare investimenti possono rivolgersi all' Ambasciata d'Italia a Luanda.

### Documentazione necessaria all'ingresso nel Paese

## REQUISITI DI INGRESSO

## **Passaporto**

necessario, con almeno sei mesi di validità residua, tranne per i soggiorni brevi (fino a 15 giorni) per i quali la validità residua dovrà essere di almeno tre mesi. Per eventuali variazioni alla normativa relativa alla validità residua richiesta del passaporto si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio. All'uscita dal Paese occorre esibire il passaporto vistato all'arrivo e compilare un apposito modulo

## **Visto di ingresso**

I visto di ingresso non è necessario per soggiorni inferiori a 15 giorni. Negli altri casi è possibile richiederlo via internet dal sito del Servizio Migrazione e Frontiere <http://www.smf.st/> (in inglese e portoghese) o recandosi presso le seguenti Rappresentanze Diplomatiche: Ambasciate di São Tomé a Bruxelles (Belgio), Lisbona (Portogallo), Libreville (Gabon) o Luanda (Angola), Consolato di São Tomé a Milano.

## **Viaggi all'estero dei minori**

consultare l'Approfondimento "Documenti di viaggio - documenti per viaggi all'estero di minori" di questo sito.

## **Formalità doganali e valutarie**

all'entrata nel Paese ai visitatori potrebbe essere richiesta la dichiarazione di possesso di valuta. Essendo la valuta ancorata all'euro, non esiste una differenza rilevante tra cambio libero e cambio ufficiale: si consiglia di cambiare la valuta presso l'agenzia di viaggio o l'albergo; le commissioni sono inesistenti o trascurabili.

## **Altre informazioni**

nessuna

## **SICUREZZA**

### **Indicazioni generali, ordine pubblico e criminalità'**

Non si segnalano al momento particolari criticità in relazione all'ordine pubblico. Si registrano fenomeni di furti, borseggi e altri episodi di micro-criminalità particolarmente sulle spiagge. È opportuno pertanto adottare le precauzioni indicate nella sezione "Avvertenze".

Si raccomanda di prestare attenzione ai molti cani randagi presenti nell'isola, che potrebbero avvicinarsi alla ricerca di cibo e mordere, trasmettendo la rabbia.

### **Rischio terrorismo**

Il terrorismo rappresenta una minaccia globale. Nessun Paese può essere considerato completamente esente dal rischio di episodi ricollegabili a tale fenomeno.

## Avvertenze

Si consiglia ai connazionali di:

- registrare i dati del proprio viaggio su **DOVESIAMONELMONDO**;
- adottare le normali precauzioni contro il rischio di episodi di microcriminalità
- non avventurarsi nell'area forestale e nelle aree selvagge senza guide locali affidabili;
- non allontanarsi dalla strada principale per visitare località isolate senza essere accompagnati o aver ricevuto chiare indicazioni dall'agente di viaggio.

## Normative locali rilevanti

**Normativa locale prevista per abusi sessuali o violenze contro i minori:** va ricordato che coloro che commettono all'estero reati contro i minori (abusi sessuali, sfruttamento, prostituzione) vengono perseguiti al loro rientro in Italia sulla base delle leggi in vigore nel nostro Paese.

In caso di problemi con le Autorità locali di Polizia (stato di fermo o arresto) si consiglia di informare l'Ambasciata d'Italia a Luanda e il Consolato Onorario italiano presente nel Paese per la necessaria assistenza.

## Informazioni per le aziende

Si consiglia alle aziende italiane che inviano tecnici o maestranze anche solo per brevi missioni nel Paese, di adottare specifiche misure di sicurezza e di attenersi alle disposizioni impartite dalle autorità locali in materia di trasferimenti di personale straniero. Le aziende italiane sono invitate a registrare la presenza di proprie maestranze su **DOVESIAMONELMONDO** e a segnalarle all'Ambasciata d'Italia a Luanda.

## Rischi ambientali e calamita' naturali

### Aree di particolare cautela

## SITUAZIONE SANITARIA

### Strutture sanitarie

### Malattie presenti

Esiste il rischio di contrarre **malaria, tifo, epatite, amebiasi** ed altre malattie. A maggio 2022 le Autorità saotomensi hanno confermato l'esistenza di un focolaio di **dengue**, per la prima volta nel Paese. Non si registrano casi di febbre gialla: si suggerisce comunque di fare riferimento alle indicazioni dell'OMS.

Si consiglia, quindi, di effettuare, previo parere medico, le vaccinazioni contro l'epatite virale e profilassi antimalarica, anche nel caso di brevi soggiorni e tenendo presente che il tipo di malaria diffuso può essere resistente alla cloroquina. Per maggiori informazioni, consultare l'Approfondimento ["Salute in viaggio-Precauzioni durante un viaggio-Misure preventive contro malattie trasmesse da"](#)

[punture di zanzara](#)" e l'Approfondimento "[Salute in viaggio-Malattie del viaggiatore](#)" di questo sito. Dall'11 febbraio 2023, le Autorità saotomensi hanno revocato sia l'obbligo di presentazione del certificato vaccinale, sia quello della presentazione di un test **COVID-19** con esito negativo, ai fini dell'ingresso nel Paese; per tutti i viaggiatori in uscita da São Tomé e Príncipe, permane l'obbligo di verificare se, per il Paese di destinazione, sia obbligatorio sottoporsi ad un test COVID-19.

## Avvertenze

**Si raccomanda di stipulare prima della partenza una polizza assicurativa che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.**

Si consiglia di:

- effettuare, previo parere medico, le vaccinazioni e profilassi indicate dall'OMS.
- bere solo acqua minerale e bibite in bottiglia senza aggiunta di ghiaccio;
- consumare cibi ben cotti;
- lavare con cura frutta e verdura con prodotti disinfettanti.

Qualora si decida di effettuare delle escursioni nelle foreste ed in mare, si suggerisce di farsi accompagnare da guide locali e comunque di prestare particolare attenzione in quanto in tali ambienti sono presenti animali particolarmente pericolosi quali il serpente molto velenoso "Naja melanoleuca" noto come "cobra preta" e la "Caravella portoghese", medusa altamente urticante.

## Vaccinazioni

Vaccinazione contro la febbre gialla, per i viaggiatori superiori ad un anno di età e per i viaggiatori che abbiano transitato per più di 12 ore in aeroporti di zone a rischio. All'arrivo in aeroporto viene rigorosamente controllato che i visitatori siano in possesso del certificato internazionale di vaccinazione contro tale malattia. Per quanto riguarda gli animali al seguito, essi devono avere la vaccinazione antirabbica certificata ed il certificato veterinario di buona salute.

Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>, nonché il proprio medico.

## MOBILITA'

### Mobilità

#### Patente

Internazionale (modello Convenzione di Ginevra 1949). Per i soggiorni brevi, è ammesso l'utilizzo della patente italiana.

Per informazioni di carattere generale sulla sicurezza dei voli e sulle compagnie aeree dei Paesi cui è vietato operare nello spazio aereo UE in quanto non in regola con gli standard di sicurezza dell'Agenzia Europea per la Sicurezza Aerea, si consiglia di consultare la sezione Sicurezza aerea curata in collaborazione con l'Enac ed il sito della [Commissione Europea](#).