

PANAMA

Ultimo aggiornamento 19/12/2023

Valida al 20/12/2023

CRONOLOGIA AGGIORNAMENTI

Cronologia aggiornamenti

20/12/2023 - Situazione Sanitaria (Malattie presenti)

29/04/2022 - Informazioni generali e Situazione sanitaria.

IN PRIMO PIANO

Documenti e visti

necessario il passaporto, con validità residua di almeno tre mesi (90 gg) dal momento dell'arrivo nel Paese.

Per turismo (fino a 90 giorni) non é necessario un visto d'ingresso: consultare la sezione Requisiti di Ingresso di questa Scheda per maggiori informazioni.

Vaccinazioni

febbre gialla.

Per informazioni sulle malattie presenti, consultare la sezione Situazione Sanitaria di questa Scheda.

Per ulteriori consigli in merito a vaccinazioni raccomandate ma non obbligatorie, si raccomanda di consultare il proprio medico.

Moneta

Balboa (PAB)

Aree di particolare cautela

Nel Paese, sono presenti alcune aree che richiedono una particolare cautela da parte del viaggiatore e/o aree sconsigliate a vario titolo. Si raccomanda di consultare attentamente la sezione Sicurezza di questa Scheda per maggiori informazioni

Ambasciata

AMBASCIATA D'ITALIA PANAMA

P.H.PLAZA 58, Oficinas 601/602/603/, 6° piano,

esquina de la Calle 58 Este con la Avenida Ricardo Arango,

Obarrio, Ciudad de Panama

Telefono :+507 225 8948/49/50 (attivo da lunedì a venerdì dalle 8,00 alle 15,30)

Cellulare di reperibilità: +507 69427852 (attivo nell'orario di chiusura dell'Ambasciata)

E-mail: ambpana.mail@esteri.it

Sito web: https://ambpanama.esteri.it/ambasciata_panama/it/

INFORMAZIONI GENERALI

Dati Paese

CAPITALE: Panama

POPOLAZIONE: 4.170.607 (cens 2019)

SUPERFICIE: 75.517 Km²

FUSO ORARIO: - 6 ore rispetto all'Italia; - 7 ore quando in Italia è in vigore l'ora legale.

LINGUE: Spagnolo. L'inglese è conosciuto ma poco parlato soprattutto al di fuori della capitale.

RELIGIONI: Cattolica in grande maggioranza

MONETA: Balboa (PAB) che ha la parità con il Dollaro USA.

TELEFONIA: Sono presenti quattro operatori di telefonia cellulare: Tigo, Digicel, Claro e Movistar. La copertura mobile e dati è ampia e di ottima qualità nelle città e nelle principali zone abitate e turistiche del Paese, mentre nelle zone remote è scarsa o assente. La rete elettrica è a 110 volt, con prese tipo USA.

Prefisso per l'Italia: 0039

Prefisso dall'Italia: 00507

CLIMA: tropicale, molto caldo e umido. La temperatura durante tutto l'anno è intorno ai 30 gradi, di giorno e di notte. Ci sono due stagioni: una piovosa e molto umida da fine aprile a fine dicembre, con piogge più forti nei mesi di ottobre e novembre, ed una secca, con minor umidità, da gennaio a fine marzo. La costa atlantica è molto più piovosa di quella pacifica durante tutto l'anno.

Ambasciata e Consolati

AMBASCIATA D'ITALIA PANAMA

P.H.PLAZA 58, Oficinas 601/602/603/, 6° piano,
esquina de la Calle 58 Este con la Avenida Ricardo Arango,
Obarrio, Ciudad de Panama

Telefono :+507 225 8948/49/50 (attivo da lunedì a venerdì dalle 8,00 alle 15,30)

Cellulare di reperibilità: +507 69427852 (attivo nell'orario di chiusura dell'Ambasciata)

E-mail: ambpana.mail@esteri.it

Sito web: https://ambpanama.esteri.it/ambasciata_panama/it/

Circostrizione territoriale Cancelleria consolare presso l'Ambasciata d'Italia a Panama

Il territorio dello Stato di Panama, Saint Kitts e Nevis, Antigua e Barbuda, Barbados, Dominica, Grenada, Guyana, Saint Lucia, Saint Vincent e Grenadine, Trinidad e Tobago, i territori britannici di Anguilla e Montserrat.

Informazioni utili

Nel Paese

Numero unico di emergenza: 911

Polizia : 104

Polizia – sezione Turismo: (+507) 511 65 11 (+507) 511 92 62

Ambulanze : 107 - 211

Vigili del fuoco : 103

In Italia

Per gli indirizzi e i recapiti delle Ambasciate e dei Consolati del Paese accreditati in Italia, consulta il [sito del Ministero degli Esteri](#)

Indicazioni per operatori economici

Gli imprenditori italiani interessati ad avviare attività economico-commerciali o a effettuare investimenti possono rivolgersi all'Ufficio commerciale dell'Ambasciata d'Italia a Panama. L'Ufficio ICE competente per Panama si trova a Bogotà:

Istituto per il Commercio Estero

Calle 93 b 9-92, BOGOTA'

Tel: (00571)7030410 / 7030433

E-mail: bogota@ice.it

Documentazione necessaria all'ingresso nel Paese

REQUISITI DI INGRESSO

Passaporto

necessario, con validità residua di almeno tre mesi (90 gg) dal momento dell'arrivo nel Paese. L'ingresso nel Paese è consentito previa esibizione del biglietto di ritorno o di altro titolo di viaggio che attesta l'uscita dal Paese anche verso un luogo diverso da quello di provenienza. Per le eventuali modifiche relative alla validità residua richiesta del passaporto si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio.

Visto di ingresso

non necessario, per turismo fino a 180 giorni di permanenza nel Paese. **Dal 1 ottobre 2021 la durata massima di permanenza é ridotta da 180 a 90 giorni**, senza eccezioni o possibilità di estensione. Successivamente occorre richiedere il visto per residenza all'Ufficio immigrazione (di tipo business, pensionati, investitori, ecc.)

Viaggi all'estero dei minori

si prega di consultare l'Approfondimento [Documenti di viaggio - documenti per viaggi all'estero di minori](#) sulla home page di questo sito.

Formalità doganali e valutarie

la valuta che ha corso legale a Panama è il dollaro USA. Esiste ufficialmente una moneta nazionale, denominata "balboa", con valore sempre uguale al dollaro USA ma che è emessa solo in monete da 5, 10, 25 e 50 centesimi e 1 balboa (le monete, tranne quella da 50 cents e 1 balboa, sono identiche per forma, peso e colore a quelle americane). Al momento dell'arrivo nel Paese occorre dichiarare alla dogana il possesso di valuta per somme superiori ai 10.000 dollari.

Le banche non sono quasi mai provviste di servizio di cambio valuta; al momento il cambio euro-dollaro è effettuato solamente da alcune banche con sede nella capitale e in un limitato numero di agenzie di cambio.

Si consiglia pertanto di viaggiare con dollari USA in biglietti da 20 e 50 dollari in quanto vengono accettati con meno difficoltà. Si possono in genere ritirare contanti dai Bancomat locali nelle maggiori città con le carte di credito italiane. All'uscita dal Paese è previsto il pagamento di una tassa d'imbarco di 20 dollari a persona, che di norma viene inclusa nel costo del biglietto.

Altre informazioni

nessuna.

SICUREZZA

Indicazioni generali, ordine pubblico e criminalità

Recenti episodi di criminalità (compresi **sequestri di persona**), indirizzati in particolare nei confronti di **stranieri residenti, imprenditori e uomini d'affari e turisti**, inducono a consigliare adeguate misure di cautela nella frequentazione di aree poco conosciute e nell'utilizzo di mezzi di trasporto. Si raccomanda di evitare di mostrare disponibilità di denaro contante e beni di particolare valore.

Il protrarsi di misure restrittive adottate dalle autorità locali per il contenimento del COVID-19 hanno comportato un lieve aumento di episodi di microcriminalità a danno di persone ed esercizi commerciali.

Rischio terrorismo

Il terrorismo rappresenta una minaccia globale. Nessun Paese può essere considerato completamente esente dal rischio di episodi ricollegabili a tale fenomeno.

Rischi ambientali e calamità naturali

Nel corso della stagione delle piogge (orientativamente, da fine aprile a fine dicembre, con piogge più intense nei mesi di ottobre e novembre) si potrebbero verificare situazioni di forti disagi o di emergenza.

E' opportuno informarsi prima della partenza sulla situazione meteorologica a destinazione, attraverso il proprio agente di viaggio e consultando il sito www.nhc.noaa.gov.

Una volta in loco si raccomanda massima cautela e di mantenersi informati attraverso gli organi di informazione, attenendosi scrupolosamente ai suggerimenti ed agli eventuali avvisi emessi dalle Autorità locali. Si raccomanda, in particolare, di evitare viaggi nelle zone remote del Paese (in particolare nella costa atlantica) a causa dei frequenti allagamenti, frane e conseguenti interruzioni delle strade.

Per ulteriori approfondimenti consultare "Allarmi Meteo".

Aree di particolare cautela

Si raccomanda di evitare i quartieri periferici della capitale e delle grandi città (es. quartieri popolari della capitale quali **Curundù, Chorrillo, San Miguelito** e la **zona di Vera Cruz; quartiere di Playita**), così come le zone poco illuminate o comunque fuori dai tradizionali circuiti turistici. **Con**

particolare riferimento alla città di Colón, anche alla luce dei recenti episodi di violenza che vi si sono verificati, **si suggerisce di evitare soggiorni non essenziali e in ogni caso si raccomanda particolare cautela nel frequentare il centro e la zona portuale, così come di evitare spostamenti nelle ore serali e notturne** e di mantenere particolare **cautela anche nella frequentazione di locali pubblici**.

Si sconsiglia inoltre di effettuare viaggi **nella parte orientale della provincia del Darién (zona di confine con la Colombia)**, dove risulterebbero ancora presenti residui gruppi di guerriglieri e paramilitari colombiani.

Avvertenze

Si consiglia di:

- registrare i dati relativi al viaggio su **DOVESIAMONELMONDO**;
- evitare di circolare a piedi di notte, soprattutto in zone periferiche o comunque poco illuminate;
- evitare di girare con somme elevate di denaro in contanti e con oggetti preziosi (gioielli, orologi);
- utilizzare le carte di credito, che sono accettate quasi dovunque;
- fare attenzione alla balneazione in mare e sulle spiagge del Pacifico a causa delle forti correnti che si possono incontrare;
- utilizzare solo ed esclusivamente radiotaxi delle compagnie più affidabili;
- evitare per quanto possibile, in ogni caso, il trasporto pubblico non facente capo a Metro e Metrobus;
- di portare con sé la fotocopia dei documenti e i soldi strettamente necessari, dati i frequenti scippi anche nelle zone turistiche.

Normative locali rilevanti

Normativa prevista per uso e/o spaccio di droga (leggere o pesanti): non vi sono sostanziali differenze tra droghe leggere e pesanti. Le pene previste per i reati di detenzione e traffico di droga sono normalmente tra i 6-8 anni di reclusione, in funzione anche del quantitativo sequestrato. I controlli sono sempre più severi alla frontiera, negli aeroporti e all'arrivo nelle zone turistiche, incluse le isole a causa dell'aumento del traffico di droga.

Normativa prevista per abusi sessuali o violenze contro i minori: le pene previste per tali reati sono di almeno 5 anni.

Le condizioni di detenzione nei penitenziari locali sono estremamente disagiate e particolarmente difficili. Il Codice Penale prevede che il procedimento giudiziario possa concludersi entro il tempo della pena massima per il reato per il quale il cittadino è stato sottoposto a misure restrittive della libertà personale.

Va ricordato che, coloro che commettono all'estero reati contro i minori (abusi sessuali, sfruttamento, prostituzione) vengono perseguiti al rientro in Italia in base alle leggi in vigore nel nostro Paese.

Gli agenti di Polizia non sono sempre ben disposti verso i turisti. Si consiglia di mantenere, all'occorrenza, un atteggiamento collaborativo.

In caso di problemi con le autorità locali di Polizia (stato di fermo o arresto) si consiglia di informare immediatamente l'Ambasciata per la necessaria assistenza, contattando il centralino (+507 225-8948/9/50) o il cellulare di reperibilità durante le ore di chiusura dell'Ufficio (+507-69427852).

Informazioni per le aziende

Si consiglia alle aziende italiane che inviano tecnici o maestranze anche solo per brevi missioni nel Paese, di adottare specifiche misure di sicurezza e di attenersi alle disposizioni impartite dalle

autorità locali in materia di trasferimenti di personale straniero. Si raccomanda inoltre di informarsi preventivamente sugli eventuali permessi di lavoro necessari da parte delle locali autorità. Le aziende italiane sono invitate a registrare la presenza di proprie maestranze su **DOVESIAMONELMONDO** e a segnalarle all'Ambasciata d'Italia a Panama.

SITUAZIONE SANITARIA

Strutture sanitarie

L'assistenza sanitaria è generalmente buona nelle strutture private della capitale, dove ci sono alcuni ospedali e cliniche di livello analogo a quello europeo. In provincia i servizi medici sono a volte limitati. Medici e ospedali esigono l'immediato pagamento dei servizi prestati.

Possono verificarsi problemi nel reperimento dei farmaci, soprattutto per alcune patologie. In caso si stia seguendo una terapia specifica, è consigliabile informarsi sulla reperibilità in loco dei medicinali di cui si fa uso.

Malattie presenti

La **malaria**, la **febbre dengue** e la **dengue emorragica** sono presenti durante tutto l'anno in alcune parti del Panama (i casi sono in genere limitati e circoscritti a zone lontane dai normali percorsi turistici). Si consiglia, comunque, di fare uso di repellenti e di adottare, soprattutto quando ci si sposta fuori dai centri abitati o in zone ricche di vegetazione, misure preventive contro le punture di zanzara.

Per ulteriori informazioni, si prega di consultarle l'Approfondimento di questo sito [Salute in viaggio- Precauzioni per il viaggio- Misure preventive contro malattie trasmesse da puntura di zanzara.](#)

Sono stati riscontrati nel Paese casi di **Zika Virus**, malattia virale trasmessa dalla zanzara "Aedes Aegypti", responsabile anche della dengue e della chikunguya. Per ulteriori informazioni si prega di consultare l'Approfondimento di questo sito [Salute in viaggio- Malattie del viaggiatore - Zika Virus.](#)

Il Governo di Panama ha rimosso tutte le restrizioni introdotte per contrastare la pandemia da **Covid-19**. Si raccomanda in ogni caso di dotarsi di un'assicurazione sanitaria, non obbligatoria tuttavia altamente consigliata, a causa degli alti costi previsti per le cure mediche. Per maggiori e più dettagliate informazioni, si consiglia di consultare il sito: <https://www.tourismpanama.com/plan-your-vacation/advisories/>

Avvertenze

Si raccomanda di stipulare, prima della partenza, una polizza assicurativa che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.

L'acqua del rubinetto è potabile a Panama e nei principali centri urbani, tuttavia si suggerisce di bere preferibilmente acqua imbottigliata. Non sono necessarie particolari precauzioni in materia di alimenti: nei supermercati sono disponibili quasi tutti i prodotti, compresi quelli italiani più diffusi. Nei ristoranti della capitale il livello igienico è buono; si consiglia di evitare i chioschi lungo le strade, date le precarie condizioni igieniche.

Vaccinazioni

Obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla per i viaggiatori maggiori di un anno di età, se

provenienti da un Paese dove la febbre gialla è a rischio trasmissione.

Le Autorità locali raccomandano inoltre il vaccino contro la febbre gialla ai viaggiatori che prevedono di visitare le regioni orientali, il Darien e la Comarca Kuna Yala (arcipelago delle isole San Blas).

Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>, nonché il proprio medico.

MOBILITA'

Mobilita'

Patente

Italiana.

Assicurazione

RC raccomandata.

Rete autostradale

Esiste una sola autostrada, la Panamericana a quattro corsie per circa 150 km, che poi diventa a due corsie e collega Panama con il Costarica lungo la costa del Pacifico. Nella direzione opposta, verso la Colombia, la strada è in condizioni peggiori e si interrompe a Yaviza, a circa 100 km dalla frontiera con la Colombia. Le strade principali sono in discrete condizioni mentre quelle secondarie sono spesso percorribili solo con fuoristrada, soprattutto durante la stagione piovosa e le carte stradali sono molto approssimative.

Se si affitta un'automobile è bene sapere che in caso di incidente non bisogna spostare il veicolo fino all'arrivo della polizia.

Guidare di notte è molto pericoloso, specialmente fuori della capitale, a causa dei veicoli e carri agricoli che circolano senza luci. Si consiglia quindi di evitare viaggi extraurbani dopo il tramonto.

L'unica ferrovia in funzione è quella che unisce la città di Panama a Colòn (un solo servizio giornaliero nei due sensi).

Collegamenti con l'Europa: Non esistono voli diretti da e per l'Italia. I collegamenti con l'Europa sono assicurati da Air France (via Parigi), KLM (via Amsterdam), Iberia e Air Europa (via Madrid), Lufthansa (via Francoforte) e Turkish Airlines (via Istanbul).

Frequenti inoltre i collegamenti via Stati Uniti (per i quali è necessario munirsi di ESTA).

Trasporti interni

I voli nazionali sono effettuati con aerei buoni e operati, oltre che dalla principale Compagnia COPA, dalla Compagnia Air Panama. I voli COPA partono dall'aeroporto internazionale Tocumen, mentre quelli Air Panama dall'aeroporto Marcos Gelabert di Albrook. I collegamenti stradali interurbani sono effettuati con autobus di pessima qualità, spesso non climatizzati e sconsigliabili anche per i percorsi cittadini.

Autonoleggi

A Panama sono presenti le principali compagnie internazionali di rent a car come Avis (tel. 2789444), Hertz (tel. 2602111), Budget (tel. 2638777), Dollar (tel. 2700355).

Per informazioni di carattere generale sulla sicurezza dei voli e sulle compagnie aeree dei Paesi cui è vietato operare nello spazio aereo UE in quanto non in regola con gli standard di sicurezza dell'Agenzia Europea per la Sicurezza Aerea, si consiglia di consultare le informazioni Generali - Sicurezza aerea curata in collaborazione con l'Enac ed il sito della [Commissione Europea](#).