

ISOLE COOK

Ultimo aggiornamento 15/11/2023

Valida al 16/11/2023

CRONOLOGIA AGGIORNAMENTI

Cronologia aggiornamenti

16/11/2023 - Situazione Sanitaria (malattie presenti)

11/02/2022 - Aggiornamento generale in tutte le sue Sezioni

IN PRIMO PIANO

Documenti e visti

E' necessario il **passaporto**, con validità di almeno sei mesi oltre il termine del periodo di soggiorno.

Il **visto d'ingresso** non è necessario per soggiorni di non oltre 31 giorni.

Consultare la Sezione "Requisiti di Ingresso" di questa Scheda per maggiori informazioni.

Vaccinazioni

Nessuna. Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>, nonché il proprio medico.

Per informazioni sulle malattie presenti nel Paese, consultare la Sezione "Situazione sanitaria" di questa Scheda.

Moneta

Dollaro neozelandese.

Aree di particolare cautela

Nessuna. Si raccomanda di adottare le normali precauzioni richieste da un viaggio all'estero. Per maggiori informazioni, consultare la Sezione "Sicurezza" di questa Scheda.

Ambasciata

L'Ambasciata d'Italia non è presente nel Paese. E' competente l'Ambasciata d'Italia in Nuova Zelanda.

AMBASCIATA D'ITALIA a Wellington, 34-38, Grant Road, Thorndon, WELLINGTON 6011 (New Zealand)

Tel: 0064-4-4735 339 Fax: 0064-4-4727255

Cell. Emergenza: 0064 (0) 27 444 8259

Email: wellington.embassy@esteri.it wellington.servizio@esteri.it (per emergenze)

INFORMAZIONI GENERALI

Dati Paese

Dati Paese

CAPITALE: Avarua (Rarotonga)

POPOLAZIONE: 17,794 (censimento 2011)
10,287 (stima 2016)

SUPERFICIE: 240 Km2 di terra situati in 2.2 milioni di Km2 di oceano

FUSO ORARIO: Le Isole Cook non applicano l'ora legale. Fuso orario: -10 ore rispetto all'Italia e -11 quando è vigore l'ora legale.

LINGUA: maori, inglese

RELIGIONE: predominanza cristiana. La maggior parte della popolazione fa parte della Chiesa Cristiana delle Isole Cook.

MONETA: Dollaro neozelandese.

PREFISSO TELEFONICO DALL'ITALIA: 00682

PREFISSO TELEFONICO PER L'ITALIA: 0039

CLIMA: clima tropicale con potenzialità cicloniche durante la stagione delle piogge, da novembre ad aprile.

Ambasciata e Consolati

Ambasciata d'Italia non presente nel Paese. E' competente l'Ambasciata d'Italia in Nuova Zelanda.

AMBASCIATA D'ITALIA a Wellington

34-38, Grant Road, Thorndon

WELLINGTON 6011 (New Zealand)

Tel: 0064-4-4735 339

Fax: 0064-4-4727255

Cell. Emergenza: 0064 (0) 27 444 8259

Email: wellington.embassy@esteri.it

wellington.servizio@esteri.it (per emergenze)

Sito web: ambwellington.esteri.it

Informazioni utili

Nel Paese

Polizia : 999

Per ulteriori informazioni rivolgersi a :

Ministry of Foreign Affairs and Immigration

PO Box 105 – Rarotonga

Tel.: (682) 29347

Cook Islands Fax : (682) 21247

email : tutai@immigration.gov.ck

<http://www.mfai.gov.ck/index.php/immigration/visitors.html>

Per ulteriori informazioni su rilascio visti ecc. consultare.:

il sito www.cook-islands.gov.ck;

Cook Islands High Commission

56 Mulgrave Street
Wellington
Tel. 0064-4-472 5126
Fax. 0064-4-472 5121
E-mail: cookislands@cookhicom.org.nz

In Italia

Per gli indirizzi e recapiti delle Ambasciate e dei Consolati del Paese accreditati in l'Italia, consultare il sito <https://www.esteri.it/it/ministero/rappresentanze-straniere/>

Indicazioni per operatori economici

Gli imprenditori italiani interessati ad avviare attività economico-commerciali o a effettuare investimenti possono rivolgersi all' Ambasciata d'Italia a Wellington.

Documentazione necessaria all'ingresso nel Paese

REQUISITI DI INGRESSO

Passaporto

E' necessario il **passaporto**, con validità di almeno sei mesi oltre il termine del periodo di soggiorno.

Visto di ingresso

Il **visto d'ingresso** non è necessario per soggiorni di non oltre 31 giorni, ma bisogna essere in possesso di biglietto aereo andata/ritorno (vedere voce "numeri utili"), sufficienti mezzi finanziari e passaporto con validità di almeno sei mesi oltre il periodo previsto per il soggiorno.

Si consiglia in ogni caso di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio.

Viaggi all'estero dei minori

Si prega di consultare l'Approfondimento [Documenti di viaggio - Documenti per viaggi all'estero di minori](#) di questo sito.

Formalità doganali e valutarie

Nessuna.

Prima della partenza informarsi presso una Rappresentanza Diplomatica del Paese sui prodotti agricoli che si possono importare od esportare.

Altre informazioni

Legislazione matrimoniale: i connazionali che programmino il loro matrimonio alle Isole Cook, devono tenere presente che la legislazione locale non prevede la possibilità di scegliere il regime patrimoniale di separazione dei beni: si suggerisce di contattare, con congruo anticipo, il proprio

Comune di residenza, per verificare gli adempimenti da seguire per la corretta trascrizione del matrimonio in Italia.

SICUREZZA

Indicazioni generali, ordine pubblico e criminalità

Non si segnalano al momento particolari criticità in relazione all'ordine pubblico.

Si registrano fenomeni di furti, borseggi e altri episodi di micro-criminalità. È opportuno pertanto adottare le precauzioni indicate nella sezione "Avvertenze".

Rischio terrorismo

Il terrorismo rappresenta una minaccia globale. Nessun Paese può essere considerato completamente esente dal rischio di episodi ricollegabili a tale fenomeno.

Rischi ambientali e calamità naturali

Le Isole Cook sono soggette a frequenti eventi sismici che, se localizzati in mare, potrebbero provocare tsunami. Nella stagione delle piogge (da novembre ad aprile) potrebbero inoltre verificarsi fenomeni ciclonici (alluvioni, tempeste tropicali, cicloni, etc.) con disagi e/o situazioni di emergenza. Si consiglia ai connazionali che intendano recarsi nelle isole di verificare, prima della partenza, lo stato delle strutture turistiche e di tenersi informati sulla situazione meteorologica, anche attraverso il proprio agente di viaggio, nonché in loco, attraverso gli organi di informazione consultando il sito <http://informet.net/ckimet/> e l'Approfondimento "Consigli per situazioni di emergenza" di questo sito, attenendosi scrupolosamente durante la permanenza ai suggerimenti ed agli avvisi eventualmente impartiti dalle Autorità locali, in particolare quando ci si trova in prossimità della costa.

Si segnala che alcune zone costiere sono soggette a correnti sottomarine che sono tuttavia indicate con idonea segnaletica.

Avvertenze

Si consiglia ai connazionali di:

- registrare i dati del proprio viaggio su **DOVESIAMONELMONDO**;
- esercitare le normali misure di cautela.

Normative locali rilevanti

Normativa locale prevista per uso e/o spaccio di droga (leggere o pesanti): le misure prese dal Governo delle Isole Cook per reati come il possesso, l'uso o il traffico illegale di droga sono rigide. I tempi di attesa in carcere per le sentenze possono essere particolarmente lunghi.

Normativa locale prevista per abusi sessuali o violenze contro i minori: lo sfruttamento di minori e la divulgazione di materiale pornografico sono considerati crimini perseguibili dalla legge.

Va ricordato che coloro che commettono all'estero reati contro i minori (abusi sessuali, sfruttamento, prostituzione) vengono perseguiti al loro rientro in Italia sulla base delle leggi in vigore nel nostro Paese.

In caso di problemi con le autorità locali di Polizia (stato di fermo o arresto) si consiglia di informare l'Ambasciata d'Italia a Wellington per la necessaria assistenza.

Informazioni per le aziende

Si consiglia alle aziende italiane che inviano tecnici o maestranze anche solo per brevi missioni nel Paese, di adottare specifiche misure di sicurezza e di attenersi alle disposizioni impartite dalle autorità locali in materia di trasferimenti di personale straniero. Le aziende italiane sono invitate a registrare la presenza di proprie maestranze su **DOVESIAMONELMONDO** e a segnalarle all'Ambasciata d'Italia a Wellington.

Aree di particolare cautela

SITUAZIONE SANITARIA

Strutture sanitarie

Le strutture sanitarie sono adeguate, per quanto riguarda i "trattamenti di routine": in presenza di problemi più seri, si rende necessario il trasferimento in altro Paese.

Malattie presenti

Febbre dengue, causata dalla puntura di zanzara "Aedes Aegypti". Nella stagione delle piogge (da novembre ad aprile) potrebbero verificarsi disagi e/o situazioni di emergenza, tra i quali l'acuirsi della "**Ciguatera**", associata al consumo di alimenti di origine marina, diffusa in molte zone dell'Oceano Pacifico tropicale, dell'Oceano Indiano e dei Caraibi.

Le Autorità delle Isole Cook hanno revocato tutte le restrizioni relative al **Covid-19** ai fini dell'ingresso nel Paese: per approfondimenti al riguardo, si consulti [Travel Advisory | Cook Islands](#)

Avvertenze

Soprattutto durante la stagione umida, si consiglia di portare con sé prodotti repellenti per gli insetti e di adottare adeguate misure preventive contro le punture di insetti (indossare vestiario che copra le braccia e le gambe, dormire in locali forniti di zanzariere o di aria condizionata, fare uso di repellenti contro gli insetti, ecc.); di tenersi informati sulla situazione sanitaria sia tramite il proprio Agente di Viaggio, sia in loco, attraverso i media, consultando il sito <http://www.health.gov.ck/index.php/news>; di effettuare la vaccinazione contro l'epatite A ed il tetano (previo parere medico); di bere acqua solo in bottiglia.

Si raccomanda di stipulare, prima della partenza, una polizza assicurativa, che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.

Vaccinazioni

Nessuna. Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>, nonché il proprio medico.

MOBILITA'

Mobilita'

Patente

La polizia rilascia una patente locale su presentazione di quella italiana, dietro pagamento di una tassa.

Assicurazione auto

Se si prende in affitto un veicolo si raccomanda di sottoscrivere un'assicurazione.

Norme di guida

Circolazione a sinistra, sorpasso a destra.

Per informazioni di carattere generale sulla sicurezza dei voli e sulle compagnie aeree dei Paesi cui è vietato operare nello spazio aereo UE in quanto non in regola con gli standard di sicurezza dell'Agenzia Europea per la Sicurezza Aerea, si consiglia di consultare la sezione Sicurezza aerea curata in collaborazione con l'Enac ed il sito della [Commissione Europea](#).